

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

В.А. Савинова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание 105,44
с 13 по 18 мая, 27 по 01 июня 2024 г

СТАРШИЕ

2 неделя (Май)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	25/20/10		7,22	13,3	12,93	202
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:			18,80	22,83	72,31	590
Обед							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Вафли весовые	1шт/20		0,82	6,42	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			19,69	21,16	92,31	639
	Всего:		105,44	38,49	43,99	164,62	1229
ВТОРНИК							
Завтрак							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
№173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		7,00	5,59	46,17	271
ТТК 2021г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Итого:			12,25	15,07	80,18	523
Обед							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	17	37,9	370
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			19,26	17,64	73,33	530
	Всего:		105,44	31,51	32,71	153,51	1053
СРЕДА							
Завтрак							
№1/2015 г	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
№ 139/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,92	6,49	39,7	257
ТТК 2021г	Чай с молоком	200		1,51	0,75	10,40	59
	Итого:			16,94	13,43	65,52	465
Обед							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	11,4	215
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		3,58	5,57	34,96	204
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,29	2
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			20,09	18,72	77,92	562
	Всего:		105,44	37,03	32,15	143,44	1027
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
15/2015	Сыр порциями	15		3,95	3,99	-	53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,1	6,0	30,1	210
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:			17,27	12,91	70,68	487
Обед							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицы	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№630/1996г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			18,26	19,90	78,74	568
	Всего:		105,44	35,53	32,81	149,42	1055
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/20/10		7,59	13,44	15,5	215
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	180/5		5,59	5,66	30,44	204
ТТК 2021г	Чай с молоком	200		1,51	0,75	10,40	59
	Итого:			14,69	19,85	56,34	478
Обед							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219

№15 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20	0,1	0,02	0,4	2
№202 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		18,37	17,55	75,05	533
	Всего:	105,44	33,06	37,40	131,39	1011

СУББОТА

Завтрак

№1/2015 г	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
№173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	7,00	5,59	46,18	271
№630/1996г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	33
	Итого:		13,25	10,46	69,74	435

Обед

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180	6,72	5,36	43,13	248
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15	0,17	0,03	0,57	4
ТТК 2021 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,60	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		21,22	17,58	81,34	571
	Всего:	105,44	34,47	28,04	151,08	1006

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

